

KLB | TRANSITION

Reconstruction post- burn-out | La méthode RPBO®

Stabiliser sa situation professionnelle
ou envisager une reconversion

Une approche scientifique éprouvée, développée par Sabine Bataille, sociologue du travail.
Issue de 10 ans de recherche. Récompensée par le Prix ANACT-Dauphine-APEC.

Version 08.2025

Nos formations peuvent être adaptées aux personnes en situation de handicap ou à mobilité réduite.



VOUS TRAVERSEZ UN
BURN-OUT ?
VOUS N'ÊTES PAS SEUL(E).

Fatigue intense, perte de sens, isolement, surmenage émotionnel ou mental ? Ce que vous vivez est une réponse normale à un stress prolongé. C'est un signal d'alarme.

Pourquoi cet accompagnement ?

- Mieux identifier ce qui vous arrive
- Identifier les signaux de surchauffe
- Retrouver énergie, lucidité et confiance
- Reconnecter à vos besoins, à vos valeurs
- Reconstruire un projet professionnel durable et réaliste

Pourquoi choisir cet accompagnement ?

UNE MÉTHODE
STRUCTURÉE, CENTRÉE
SUR VOUS

Un accompagnement progressif qui comprend :

- Entretiens individuels approfondis
- Outils de repérage, grilles et exercices adaptés
- Tests psychotechniques : repérage du fonctionnement cognitif et des ressources
- Évaluation de votre état de reconstruction à chaque étape

Ce qu'il ne faut pas faire seul(e)

- Reprendre le travail trop rapidement
- Se forcer à "tenir encore un peu"
- S'isoler et/ou culpabiliser

Ces comportements augmentent le risque de rechute.
Prenez le temps de vous reconstruire, pour sécuriser l'avenir

Pourquoi choisir cet accompagnement ?

L'accompagnement |
déroulé et conditions

Durée : 6 à 12 mois (rythme adapté)

Modalités : Présentiel à Marseille ou Distanciel

Outils & supports

- Matrice RPBO® (9 jalons, 12 positions)
- Livret de bord et feuille de liaison RPBO
- Exercices guidés, bilans intermédiaires

Méthodologie

- Comprendre : diagnostic initial
- Se reconstruire : accompagnement
- Se projeter : plan d'action final et suivi

Évaluation

- Suivi des étapes de reconstruction
- Formalisation d'un projet aligné réaliste et réalisable

Les différents financements

- Auto-financement
- Employeur (*maintien en emploi, reclassement*)
- Aides publiques/sociales (*insertion durable*)
- Appui médiateur ou avocat (*licenciement pour inaptitude*)

Tarif sur devis.

ENTRETIEN DIAGNOSTIC GRATUIT

Prenez rendez-vous pour un diagnostic personnalisé, gratuit et confidentiel



06 21 99 90 66



contact@klbtransition.com



- 180 avenue du Prado 13008 Marseille | Le Régus
- 113 Rue de la République 13002 Marseille | Le Newton
- 31 Parc du Golf, 13100 Aix en Provence | Le Régus

Toutes les informations sur
www.klbtransition.com

