KLB TRANSITION

Reconstruction post- burn-out | La méthode RPBO®

Stabiliser sa situation professionnelle

ou envisager une reconversion

Une approche scientifique éprouvée, développée par Sabine Bataille, sociologue du travail. Issue de 10 ans de recherche. Récompensée par le Prix ANACT-Dauphine-APEC.

Version 08.2025



accompagnement

VOUS TRAVERSEZ UN BURN-OUT ? VOUS N'ÊTES PAS SEUL(E).

Fatigue intense, perte de sens, isolement, surmenage émotionnel ou mental ? Ce que vous vivez est une réponse normale à un stress prolongé. C'est un signal d'alarme.

Pourquoi cet accompagnement?

- Mieux identifier ce qui vous arrive
- Identifier les signaux de surchauffe
- Retrouver énergie, lucidité et confiance
- Reconnecter à vos besoins, à vos valeurs
- Reconstruire un projet professionnel durable et réaliste

UNE MÉTHODE STRUCTURÉE, CENTRÉE SUR VOUS

Un accompagnement progressif qui comprend :

• Entretiens individuels approfondis

onb.

Ch

oisi

0

P

- Outils de repérage, grilles et exercices adaptés
- Tests psychotechniques : repérage du fonctionnement cognitif et des ressources
- Évaluation de votre état de reconstruction à chaque étape

Ce qu'il ne faut pas faire seul(e)

- Reprendre le travail trop rapidement
- Se forcer à "tenir encore un peu"
- S'isoler et/ou culpabiliser

Ces comportements augmentent le risque de rechute.
Prenez le temps de vous reconstruire, pour sécuriser l'avenir

Durée : 6 à 12 mois (rythme adapté)

Modalités : Présentiel à Marseille ou Distanciel

Outils & supports

Pourquoi

SIO

Mod

gnem

- Matrice RPBO® (9 jalons, 12 positions)
- Livret de bord et feuille de liaison RPBO
- Exercices guidés, bilans intermédiaires

Méthodologie

- Comprendre : diagnostic initial
- Se reconstruire : accompagnement
- Se projeter : plan d'action final et suivi

Évaluation

- Suivi des étapes de reconstruction
- Formalisation d'un projet aligné réaliste et réalisable

Les différents financements

- Auto-financement
- Employeur (maintien en emploi, reclassement)
- Aides publiques/sociales

(insertion durable)

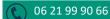
• Appui médiateur ou avocat (licenciement pour inaptitude)

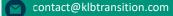
Tarif sur devis.

ENTRETIEN DIAGNOSTIC GRATUIT

Prenez rendez-vous pour un diagnostic personnalisé, gratuit et confidentiel







 180 avenue du Prado 13008 Marseille | Le Régus

• 113 Rue de la République 13002 Marseille | Le Newton

 31 Parc du Golf, 13100 Aix en Provence | Le Régus

Toutes les informations sur www.klbtransition.com

