

Formule Prévention & reconstruction post-burn-out

Vous traversez une période d'épuisement professionnel ? Vous êtes en arrêt ou en transition, sans savoir comment rebondir ?

Notre formule s'inspire de la méthode RPBO – Reconstruction Post-Burn-out, développée par la sociologue Sabine Bataille et récompensée par le 1er Prix du Jury du Comité Scientifique ANACT – Dauphine.

Reconnue pour son efficacité et son utilité sociale, cette approche est aujourd'hui une référence dans l'accompagnement des actifs en situation de burn-out.

Objectifs

- **Réaliser** une analyse approfondie de son parcours personnel et professionnel
- **Identifier** et valoriser les compétences transférables
- **Repérer** les facteurs ayant contribué au burn-out
- **Explorer** les environnements professionnels compatibles
- **Faire émerger** une ou plusieurs pistes de repositionnement réalistes
- **Construire** un projet professionnel structuré et durable
- **Identifier** les besoins éventuels de formation, de VAE

Points forts

- Bilan réalisé par un consultant RPBO | Reconstruction Post Burn Out
- Formats souples et personnalisables
- Approche individualisée et adaptable
- Amélioration de l'influence professionnelle
- Compréhension des causes profondes du burn-out
- Sécurisation du projet | avec un accompagnement post-bilan offert de 6 à 12 mois
- Co-construction d'un plan de vigilance
- Outils de positionnement et livrets de bord

Les étapes du bilan

Phase préliminaire | 1,5 heures

Phase d'investigation | 15 heures

Phase de conclusion | 1,5 heures

PREREQUIS Aucun, sinon la volonté de construire un projet réaliste et réalisable

MODALITÉS | Individuel / Présentiel et/ou Distanciel

PUBLIC | Tout actif en situation d'épuisement professionnel. Nos formations peuvent être adaptées aux personnes en situation de handicap ou à mobilité réduite.

DURÉE | 24h dont 18 heures d'entretiens/ateliers avec un formateur dédié

DÉLAIS | La formation peut démarrer dans les 15 jours suivant la demande

HORAIRES | À définir selon les besoins

PRIX | 2500 € net de taxes en présentiel | 2450 € net de taxes en distanciel

LIEUX |

180, avenue du Prado, 13008 Marseille

Newton Offices : 113 rue de la République, 13002 Marseille

Régus : 31 Parc du Golf, 13290 Aix-en-Provence

CONTACT |

contact@klbtransition.com | 06 21 99 90 66

www.klbtransition.com

