

## FORMULE JEUNE ACTIF

Une formule SOUPLE qui vous permet de vous repositionner dans vos études, démarrage dans la vie active, recherche d'emploi ou de formation.

A l'issue du bilan, vous aurez les outils adéquats pour transformer vos objectifs en résultats concrets.



### OBJECTIFS

- Apprendre à mieux se connaître pour exploiter ses points forts Identifier ses environnements professionnels préférés
- Identifier les sources de satisfaction, d'insatisfaction, plaisir au travail
- Répertorier les compétences acquises et sélectionner celles que vous souhaitez remobiliser dans un nouveau projet professionnel
- Faire émerger des pistes d'évolutions professionnelles
- Etudier la faisabilité du projet
- Formaliser son projet et établir un plan d'action

**ÉVALUATION**  
Afin de nous assurer que vos objectifs sont atteints, des évaluations formatives vous sont proposées tout au long de votre bilan de compétences.

**HORAIRES**  
À définir

**LIEU**  
180, avenue du Prado 13008 Marseille  
et/ou, 48 quai du Lazaret 13002 Marseille  
Pour autres sites, nous contacter

**MODALITÉS**  
Individuel/Présentiel et ou Distanciel

**TARIF**  
1260 € TTC

**PUBLIC**  
Tout jeune actif souhaitant faire un point sur son évolution professionnelle  
Nos formations peuvent être adaptées aux personnes en situation de handicap ou à mobilité réduite.  
Contactez-nous

**DURÉE**  
24h00 dont 12h00 d'entretiens individuels avec une Coach Certifiée, spécialiste de la Gestion de Carrière et praticienne MBTI.

**DÉLAIS**  
La formation peut démarrer dans les 15 jours qui suivent la demande

## PROGRAMME DÉTAILLÉ

PHASE PRÉLIMINAIRE  
PHASE D'INVESTIGATION  
PHASE DE CONCLUSION

### > PHASE PRÉLIMINAIRE

Pour analyser votre parcours professionnel, déterminer votre objectif et les moyens de l'atteindre, évaluer vos besoins, et adapter votre parcours de bilan en conséquence.

### > PHASE D'INVESTIGATION

Cette étape qui alterne des rendez-vous individuels et des temps de travail personnel, s'organise autour de 3 axes qui sont respectivement :

#### Analyse de son parcours personnel et professionnel

- 1 • Apprendre à mieux se connaître grâce au MBTI.  
• Etat des lieux des compétences acquises, sources de satisfaction, insatisfaction, plaisir au travail et analyse des expériences vécues...

- Identification de ses motivations, valeurs, intérêts professionnels

#### Projet

- 2 • Faire émerger des pistes d'évolutions possibles  
• Mettre en évidence des critères de choix professionnels  
• Mettre en lien ses compétences et motivations  
• Clarifier les changements souhaités  
• Identifier une ou plusieurs pistes professionnelles

#### Etudier la faisabilité du projet

- 3 • Mettre en place une stratégie d'outils TRE, enquêtes métiers, de recherche d'emplois  
• Analyser les résultats recueillis et formaliser le(s) projet professionnel(s) retenu(s)...

### > PHASE DE CONCLUSION

- Etablir un plan d'action de votre projet professionnel
- Rédiger une conclusion de votre bilan
- Finaliser votre document de synthèse et vous le restituer
- Réaliser une évaluation à chaud de la formation
- Vous restituer votre attestation de fin de formation
- Vous proposer un rendez-vous de suivi à 3 ou 6 mois

3.1

NOS  
PRODUITS  
LE BILAN DE  
COMPÉTENCES