

Une formule sur mesure pour mieux appréhender le changement par une approche basée sur la connaissance de soi et une meilleure compréhension des autres, développer son assertivité et l'estime de soi.

Changer son regard sur les expériences professionnelles difficiles et les transformer en leviers de réussite, apprendre à faire des choix en accord avec ses valeurs et aspirations, identifier son potentiel et envisager le changement.

FORMULE EXPLORATIVE



OBJECTIFS

- Reconversion professionnelle
- Mobilité professionnelle
- Création d'entreprise
- Préparer la retraite
- Maintien sur son poste avec un regard neuf, positif et constructif



ÉVALUATION

Afin de nous assurer que vos objectifs sont atteints, des évaluations formatives vous sont proposées tout au long de votre bilan de compétences.



HORAIRES

À définir



LIEU

180, avenue du Prado 13008 Marseille et/ou, 48 quai du Lazaret 13002 Marseille
Pour autres sites, nous contacter



MODALITÉS

présentiel, distanciel, mixte



TARIF

2000 € TTC frais de tests inclus



PUBLIC

Actif, si vous avez la boule au ventre avant d'aller au travail, si vous avez perdu enthousiasme et motivation, si vous ne vous sentez plus en accord avec les attentes de votre poste, si vous êtes en difficulté émotionnelle -perte de confiance en soi, Burn out, Bore out
Nos formations peuvent être adaptées aux personnes en situation de handicap ou à mobilité réduite.
Contactez-nous



DURÉE

24h00 dont 16h00 d'entretien individuel avec une Coach Certifiée, spécialiste de la Gestion de Carrière et praticienne MBTI



DÉLAIS

La formation peut démarrer dans les 15 jours qui suivent la demande

PROGRAMME DÉTAILLÉ

PHASE PRÉLIMINAIRE
PHASE D'INVESTIGATION
PHASE DE CONCLUSION

> PHASE PRÉLIMINAIRE

Pour analyser votre demande. Comprendre vos besoins et attentes en termes d'objectifs à atteindre, vous proposer un programme de formation personnalisé, élaborer un calendrier prévisionnel et définir les modalités du bilan.

> PHASE D'INVESTIGATION

Cette étape qui alterne des rendez-vous individuels et des temps de travail personnel, s'organise autour de 3 axes.

Analyse de son parcours personnel et professionnel

- 1 • Apprendre à mieux se connaître grâce au MBTI
• Travail sur l'estime de soi et la gestion des émotions
• Développer son assertivité, l'affirmation de soi
• Etat des lieux des compétences acquises, sources de satisfaction, insatisfaction, plaisir au travail et analyse des expériences vécues
• Identification de ses motivations, valeurs, intérêts professionnels

Projet

- 2 • Faire émerger des pistes d'évolutions possibles, mise en évidence des critères de choix professionnels, mise en lien des compétences et motivations, clarification des changements souhaités, identification d'une ou plusieurs pistes professionnelles

Etudier la faisabilité du projet

- 3 • Mettre en place une stratégie d'enquête métier, investiguer les pistes choisies, les formations repérées, analyser les résultats recueillis et formaliser le (s) projet professionnel

> PHASE DE CONCLUSION

- Etablir un plan d'action de votre projet professionnel
- Rédiger une conclusion de votre bilan
- Finaliser votre document de synthèse et vous le restituer
- Réaliser une évaluation à chaud de la formation
- Vous restituer votre attestation de fin de formation
- Vous proposer un rendez-vous de suivi à 3 ou 6 mois

3.1

NOS PRODUITS
LE BILAN DE
COMPÉTENCES

Qualiopi
processus certifié



VERSION DU 14.12.2020

15 | 28